

Программа волонтерского отряда  
«Добрые сердца»

МКОУ «Ишкартынская СОШ»

2023-2024 г

## **Цели:**

- Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей;
- апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни;
- развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

## **Задачи:**

- Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
- Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тематических выступлений, конкурсов и др.)
- Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
- Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.
- Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни;
- Сформировать у педагогов школы мотивацию к работе по профилактическим программам.

## **Ожидаемые результаты:**

- Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;
- владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к курению, алкоголизму;
- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете;
- создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

## **Заповеди волонтеров школы**

- Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
- Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
- Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
- Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

### **Правила деятельности волонтера:**

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

### **Кодекс волонтеров:**

- ✓ Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!
- ✓ Знаем сами и малышам научим, как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)
- ✓ Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
- ✓ Снова и снова скажем народу: «Зависимость может украсть свободу!» (Пропаганда ЗОЖ в школе.)
- ✓ Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь «нет» и «да». И помни, что выбор есть всегда!

**План работы волонтерского отряда «Добрые сердца»  
на 2023-2024 учебный год.**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>
1	Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений.	сентябрь
2	Составление плана работы на год.	сентябрь-октябрь
3	Оформление уголка волонтерского отряда	до конца первой четверти
4	Акция «Учителями славится Россия» (помощь учителям-пенсионерам, восстановление заброшенных захоронений первых учителей)	октябрь
5	Проведение классных часов «Влияние алкоголя на здоровье человека»	ноябрь
6	Обновление «Стены памяти»	ноябрь
7	Конкурс рисунков, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом	1 декабря
8	«Веселые переменки»	систематически
9	Показ презентаций «Жизнь дается один раз»	январь
10	Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни»	февраль
11	Неделя «Только здоровые привычки»	март
12	Экологическая акция «День Земли»	март
13	Конкурс плакатов «Мы и наше здоровье»	апрель
14	Помощь одиноким людям, субботники.	систематически
15	Поздравления, открытки к праздникам в дом престарелых.	систематически
16	Посещение детей войны, поздравление с праздником Победы.	систематически май
17	Акции: Окна победы, свеча памяти.	май
18	Организация шествия «Бессмертного полка»	май
20	Подведение итогов работы за год	май

**Формы работы:**

- Беседы со специалистами
- Групповые занятия волонтеров для учащихся
- Изготовление плакатов
- Выпуск газеты
- Оформление информационного стенда
- Акции волонтеров
- Листовки
- Игры
- Викторины
- Неделя «Только здоровые привычки»
- Спортивные мероприятия